

**STAGE D'INITIATION
AU TAIJIQUAN et au QI GONG**
Dimanche 12 novembre 2017 de 9h30 à 12h30
à Paray-Vieille-Poste (91)

Sous la direction de Maître Yang Cantegrit Wang



AU PROGRAMME :

- Ji Ben Gong- Bases
 - Taiji Shen Fa- Principes de mobilisation de corps pour le Taiji
 - auto-massages et techniques de longévité
 - Etude et explications sur les mouvements principaux du style Yang
- N.B. : stage ouvert à tous, particulièrement indiqué pour les débutants*

TARIF STAGE: 25 euros adhérents - 30 euros non- adhérents

LIEU : Gymnase Souillat, 14 rue des pervenches, 91550 Paray-Vieille-Poste (proche de l'aéroport d'Orly).

Repas convivial au restaurant proposé à la fin du stage: prévoir environ 15 à 20 euros par personne (merci de réserver sa place au plus tôt), amis ou famille bienvenus ..

Renseignements et inscriptions:

Association « Tai Chi Chuan Paray-Vieille-Poste »

Présidente Françoise Doddi : tel : 06 12 48 47 92

Email: do2ifrancoise@hotmail.fr / Web: <http://taichichuan-paray.fr/>